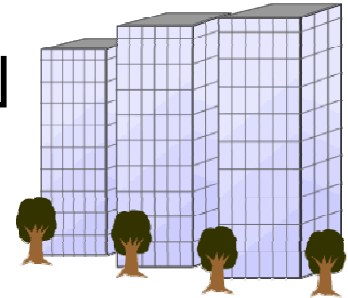




高層マンション地域での 多世代交流支援事業

「赤ちゃんランチ」



開業保健師

赤ちゃんとの暮らし研究会 代表
渡邊玲子

多世代交流の場

プロフィール

- 訪問看護を志し 大学へ。
看護師保健師 国家資格取得
 - 病院外来部門で 勤務
新生児から末期患者までの訪問看護
健診部門
- ⇒生活の場の大切さ
- 三人の子育て、親族や自分の入院
 - 管理組合理事長 住民の孤独死・震災を経験
- ⇒「遠い親戚より 近くの他人」を実感

新生児訪問専門保健師として 25年

- ・市区町村から 委託
- ・生後四か月以内のこどものいる家庭へ訪問
- ・子育て支援事業の柱・・・虐待予防 産後うつ早期発見
- ・**孤立防止**・・・地域資源の紹介



東京都 マンション化率

全国一

<<高層マンションの特徴>>
いろいろな人が同時に入居

家族

健康度

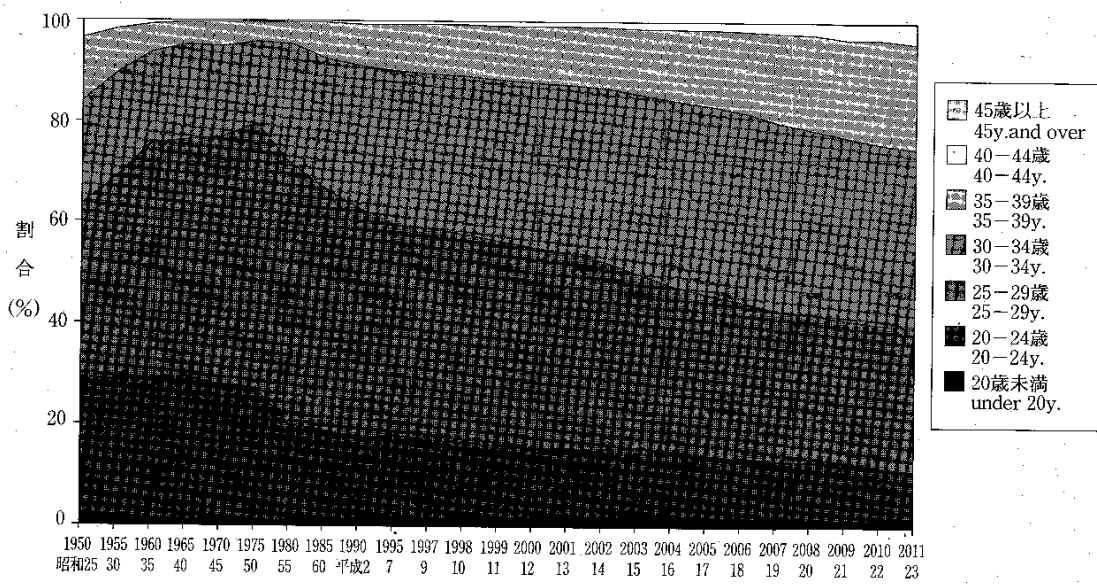
収入

年齢

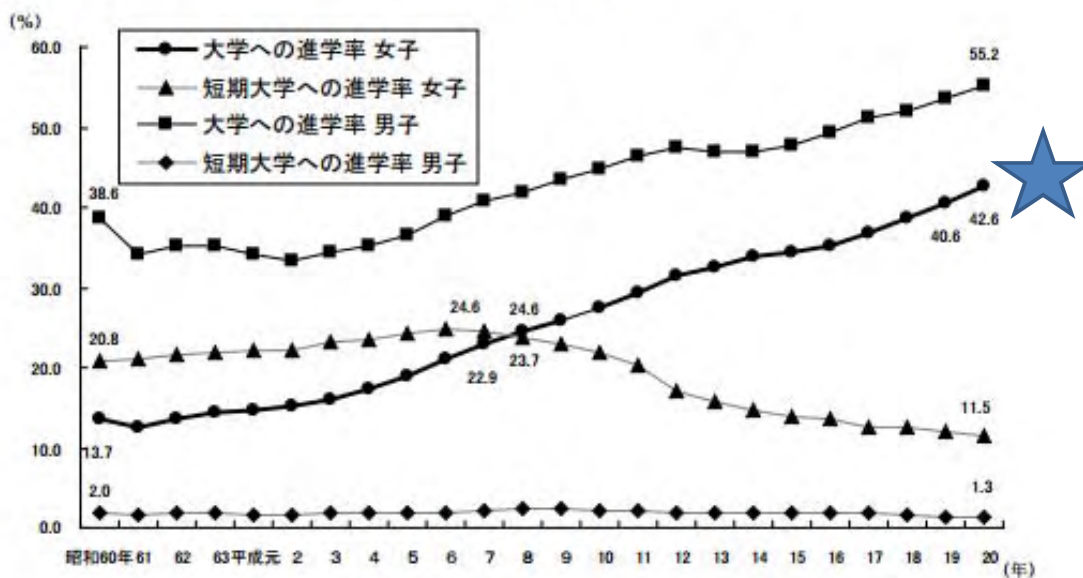
文化

仕事

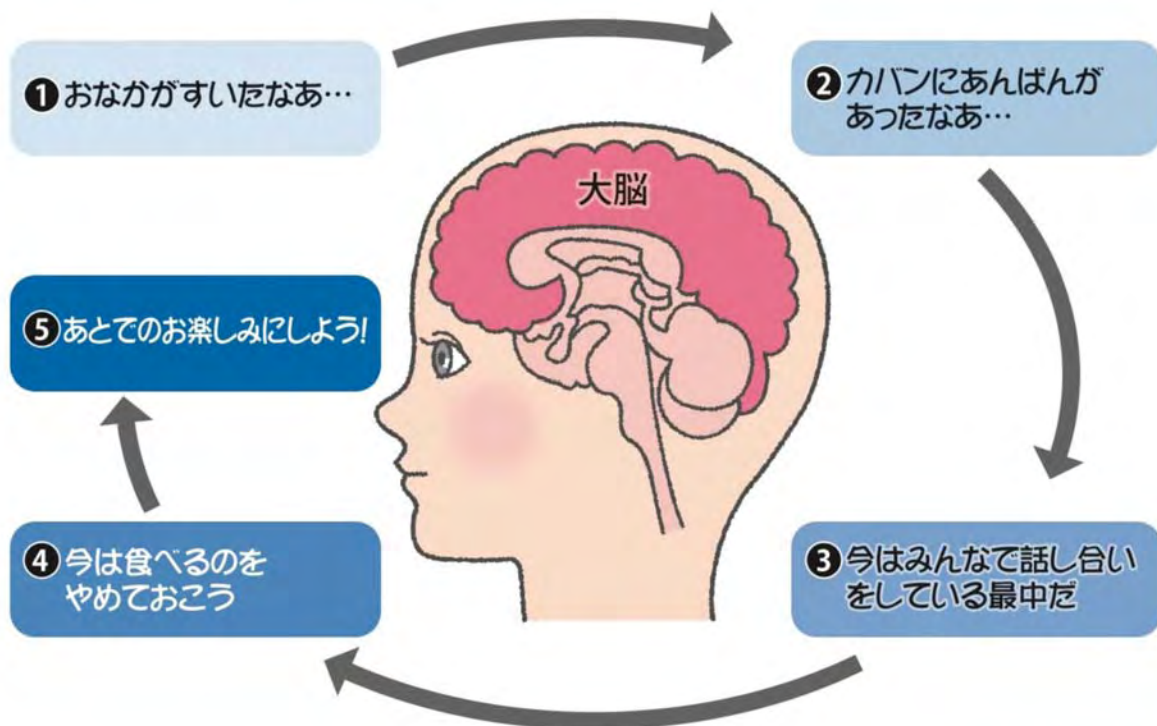
第7図 母の年齢別，出生割合（昭和25年～平成23年）
Live Births and Percentages by Age of Mother 1950-2011



図表2-1-1 大学、短期大学への進学率の推移



資料出所：文部科学省「学校基本調査」

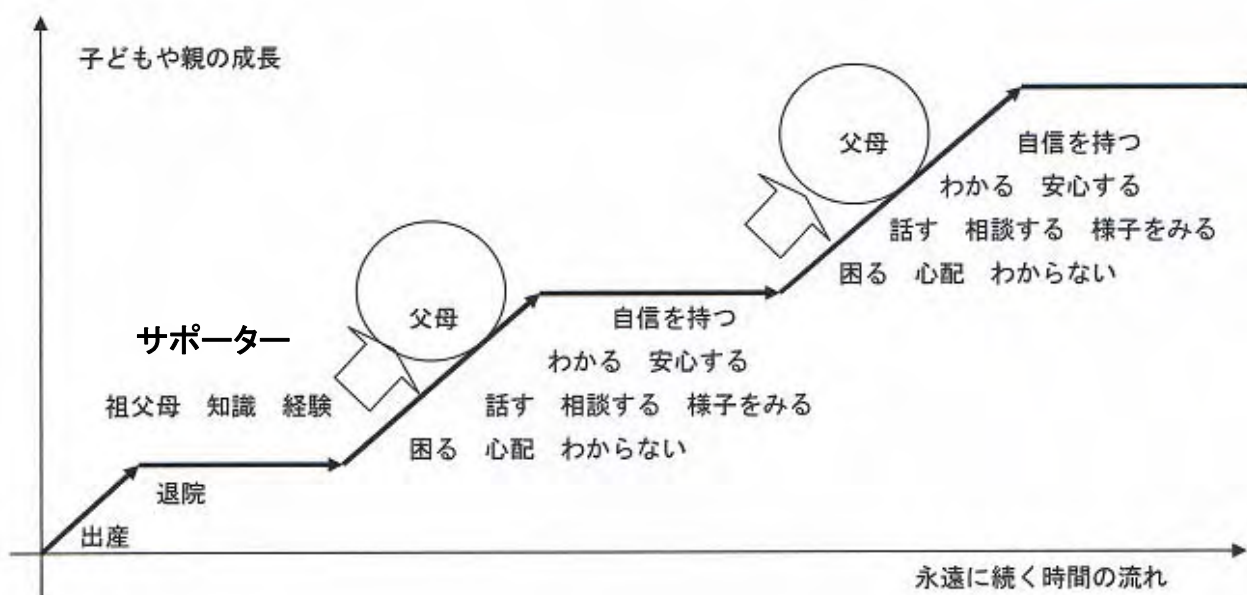


高層マンションに住むママの声 …孤立感を感じやすい…

- 玄関出たら そこは公共
「家から出られない」
「誰に聞いたらいいのかわからない」
「みんな上手にやっているように見える」
- 一度に大勢入居
「知り合う機会が無いってさみしい」
- 居住階数
「所得がわかっちゃう。ふーん。って思う」
- 知り合いがいない不安
「自分から声をかけて 変に見られたら困る」

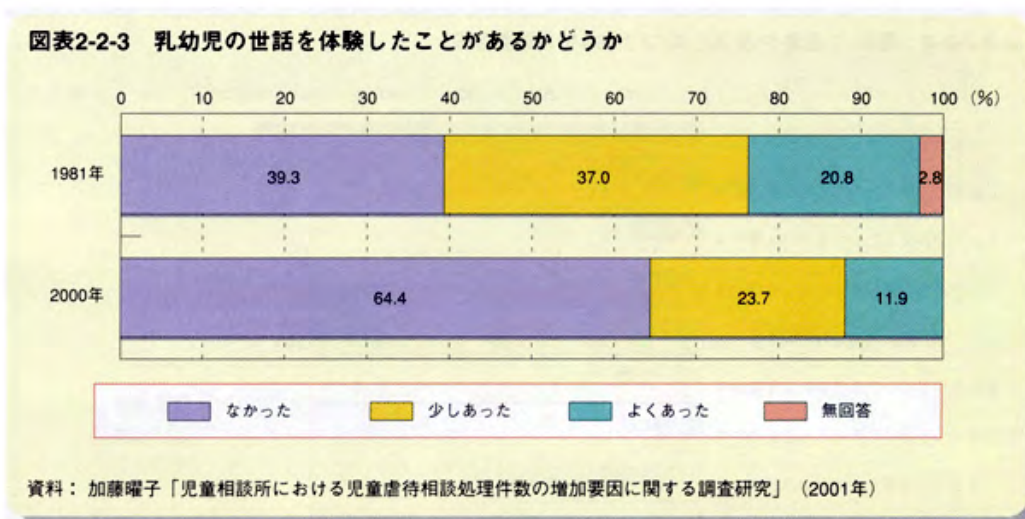
子育てのプロセス・・・地域性

(参考 WHOヘルスプロモーション)



親世代は 赤ちゃんの経験値が減少

図表2-2-3 乳幼児の世話を体験したことがあるかどうか



コミュニケーション上手⇒育児不安↓

図表9 子育てを通じた付き合い別 母親の子育ての不安や悩み

Q22.子どもを通じた 付き合いの有無	全体	Q14. 子育て上の不安・悩み(母親)				
		子どもとの時間を十分にとれない	接し方に自信がない	配偶者・パートナーと意見が合わない	仕事・自分の時間がとれない	周りの目が気になる
全体	1765 100.0	478 26.8	770 43.6	515 29.2	1604 90.9	634 35.9
より親密な付き合いがある	1282 100.0	334 26.1	512 39.9	369 28.8	1155 90.1	425 33.2
通常の付き合いがある	440 100.0	125 28.4	237 53.9	130 29.5	409 93.0	190 43.2
付き合いはない	28 100.0	9 32.1	12 42.9	9 32.1	26 92.9	11 39.3
無回答	15 100.0	5 33.3	9 60.0	7 46.7	14 93.3	8 53.3

注)「そう思う」、「ややそう思う」を足した数値。

シニア世代 孫と同居 9.2%

表3 孫との同居状況

	件数	構成比
孫と同居	50	9.2%
孫と別居	306	56.6%
同居と別居の両方	54	10.0%
孫はいない	131	24.2%
合計	541	100.0%

「生ものお届け」っていう感じでした
(><)



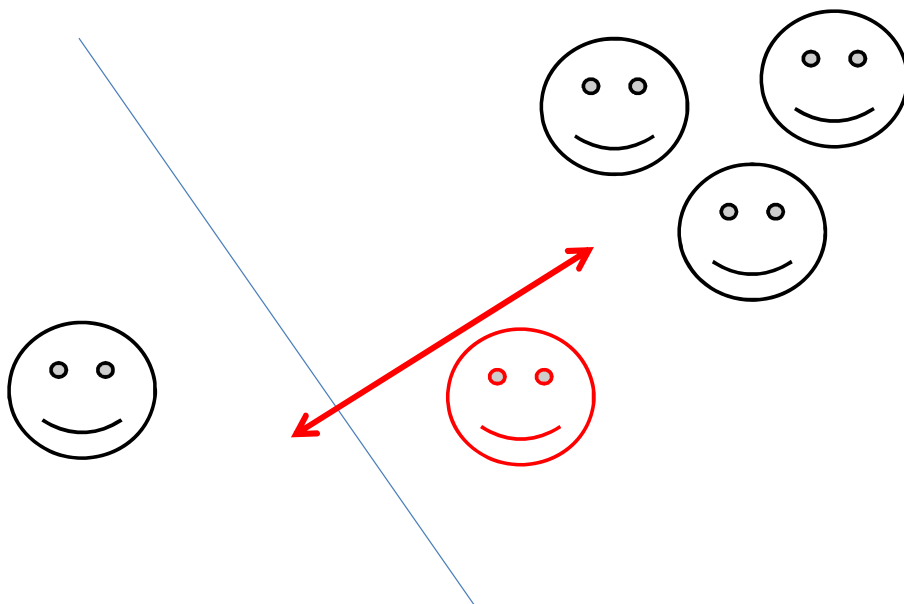
子育て経験値を高める
学びと ご近所との 出会いの場

専門家が開催する意義

- 外してはいけないポイントがわかる。
- 住民内ネットワークのスタートを後押し。
- こどもが成長しても次世代の為の「場」が続く。
- 母親モデルとなりえる。
- 「有料」なので 質を期待できる。

ランチ会スタッフの 役割

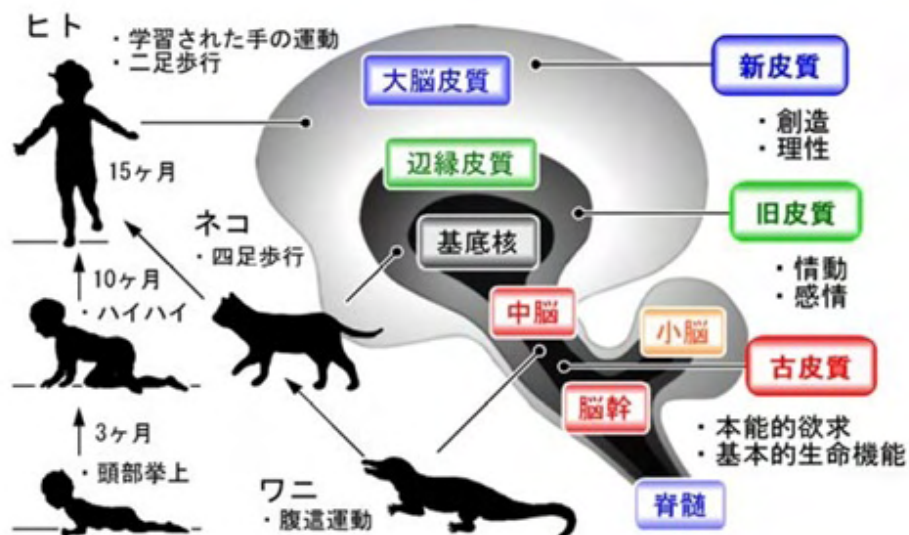
人と人をつなぐ つなぎ手 となる。



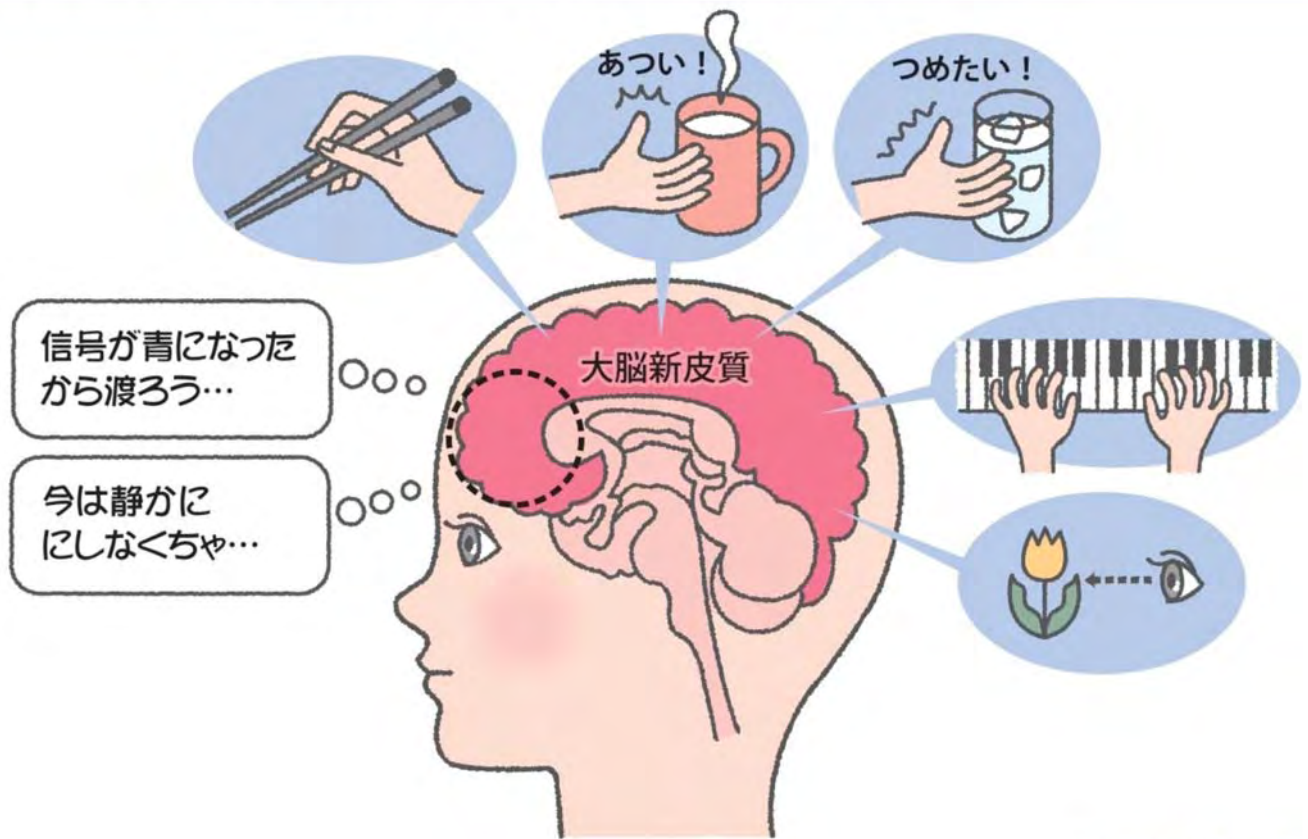
こどもにとっては

脳が活性化される

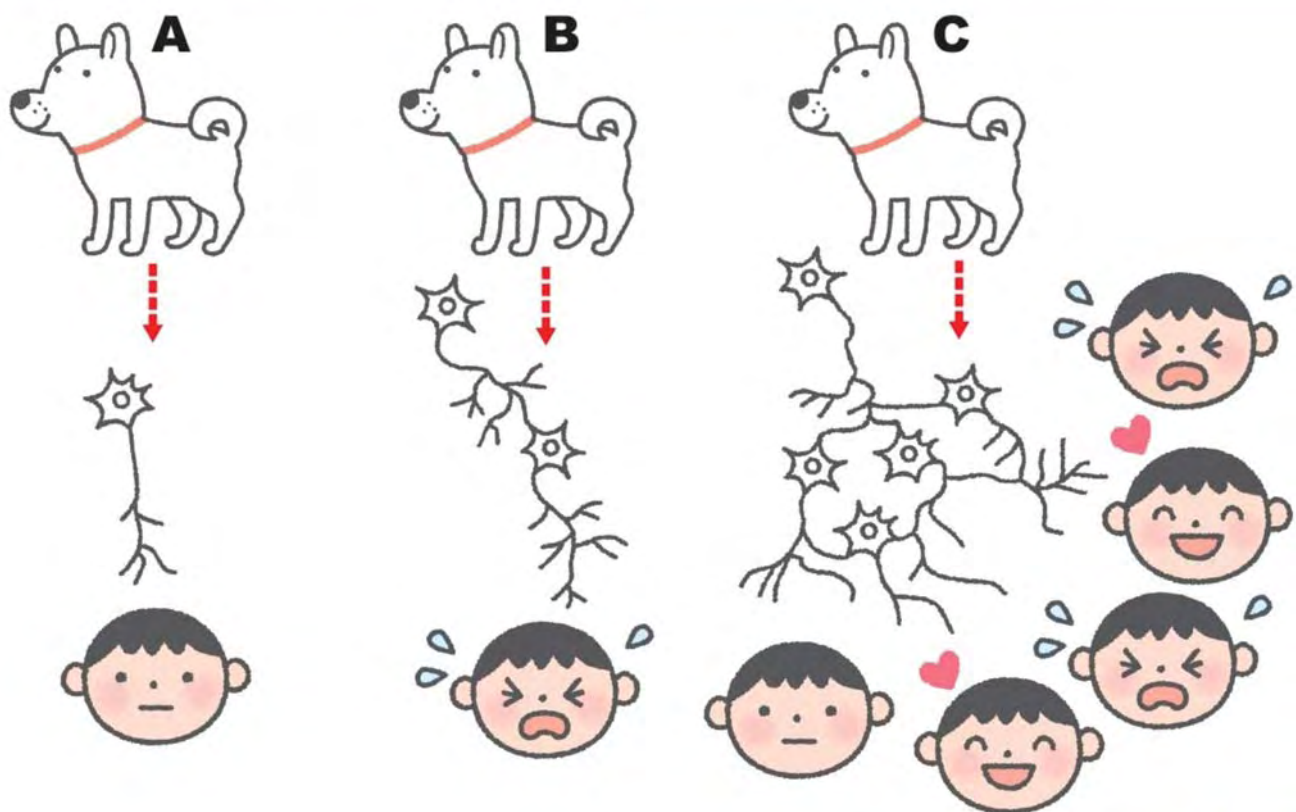
脳の発達には順番がある



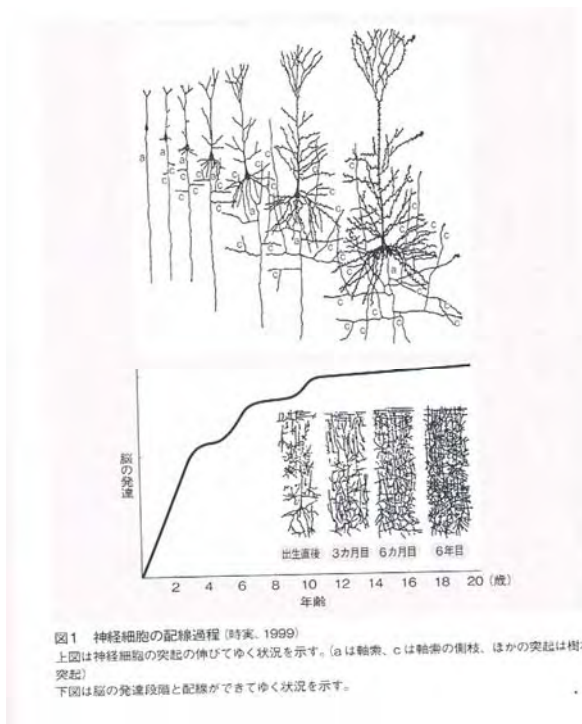
大脳新皮質の働き ~人間らしさをぎっしり詰め込んだ高度な脳~



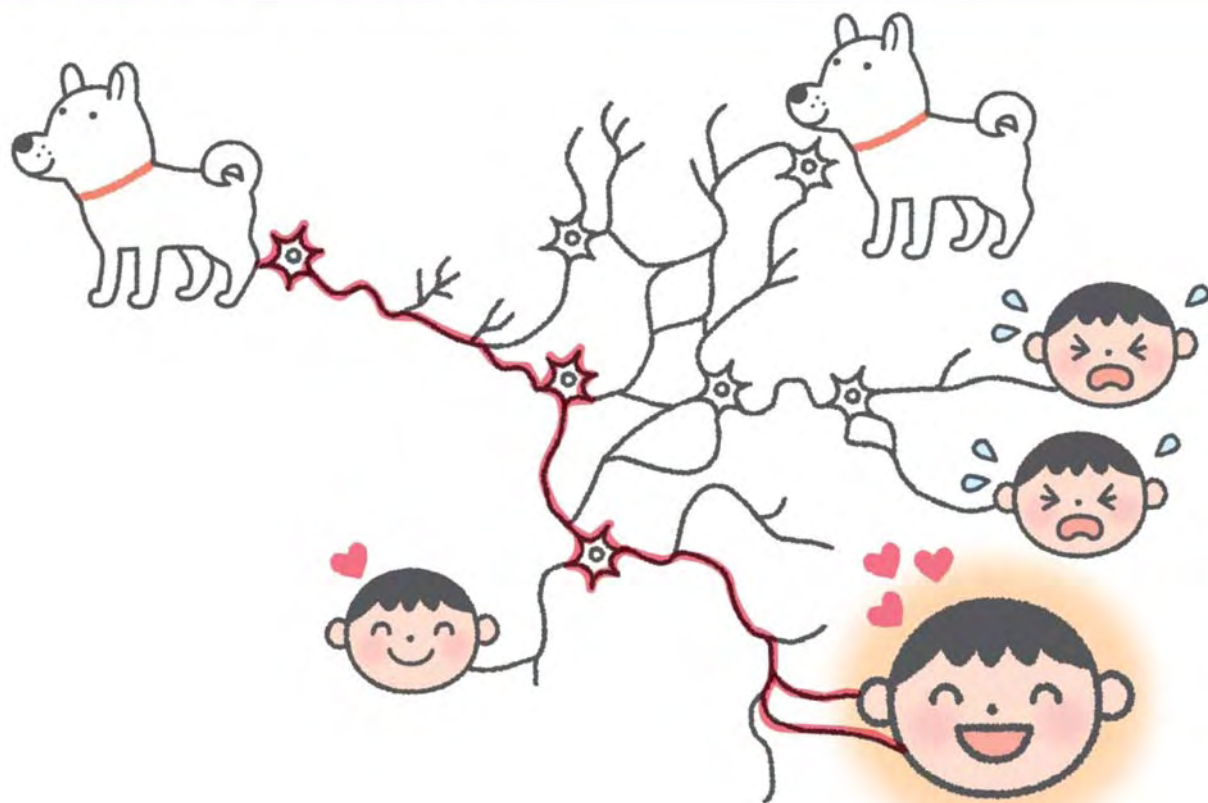
つながっていなかった細胞が刺激でつながり、脳が高度な働きをする

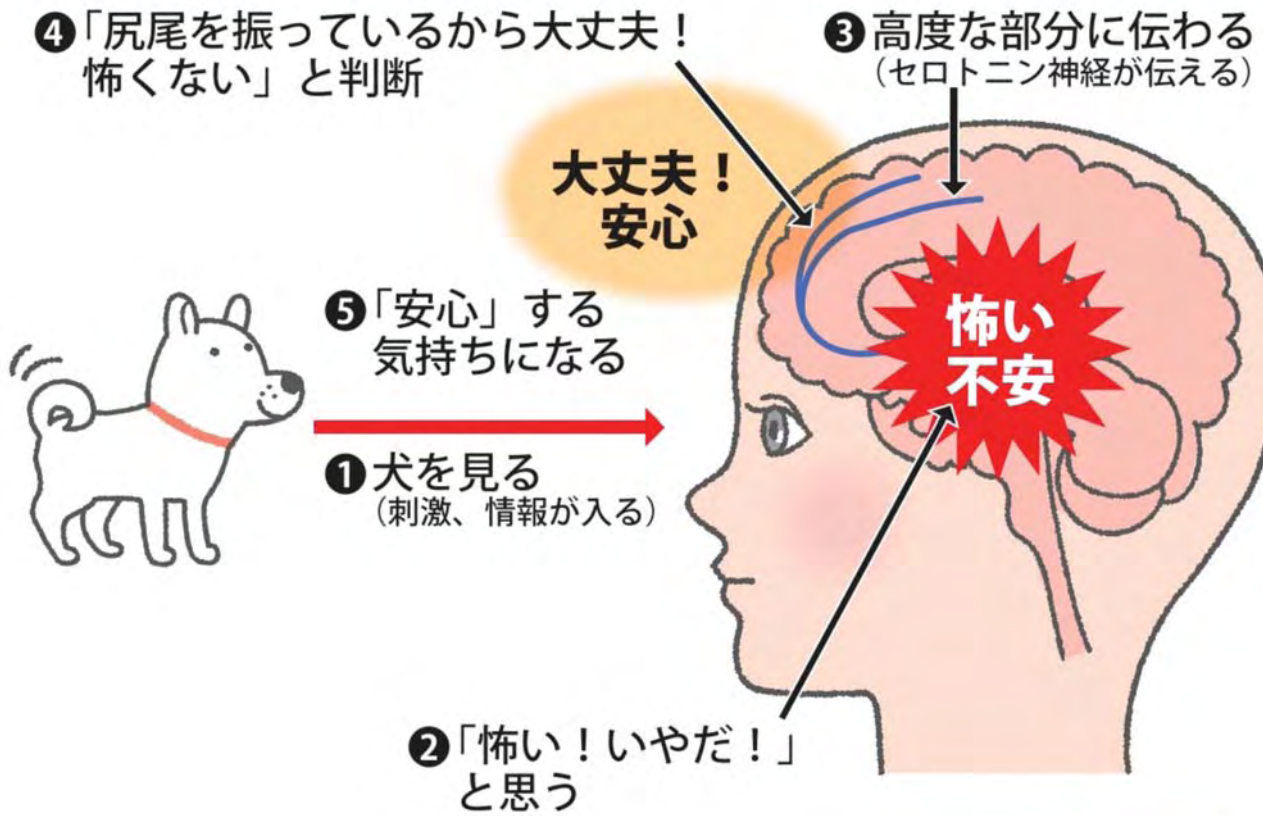


試行錯誤を繰り返して ネットワークを完成する

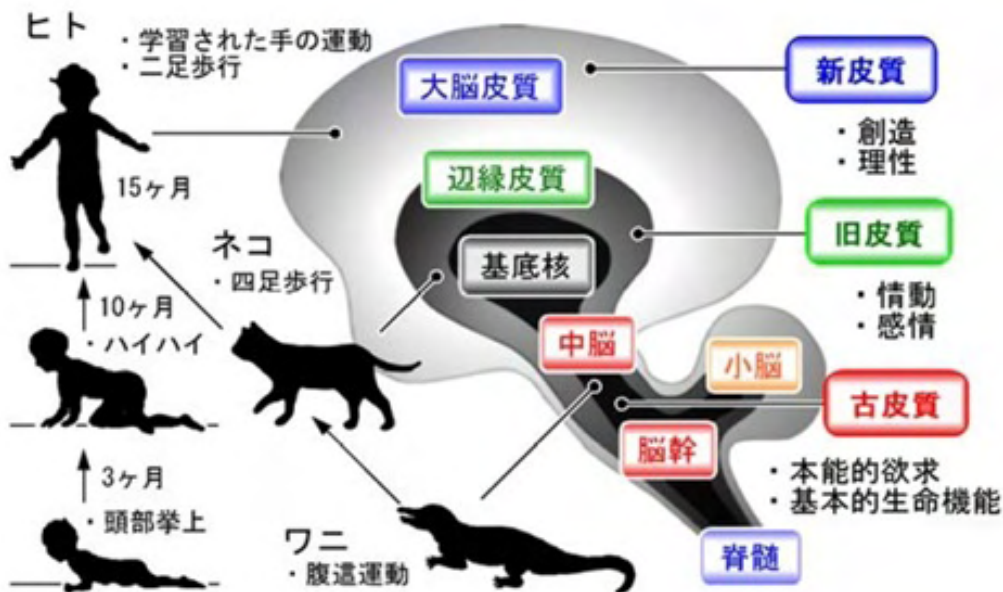


繰り返されて、つながりが太くなる



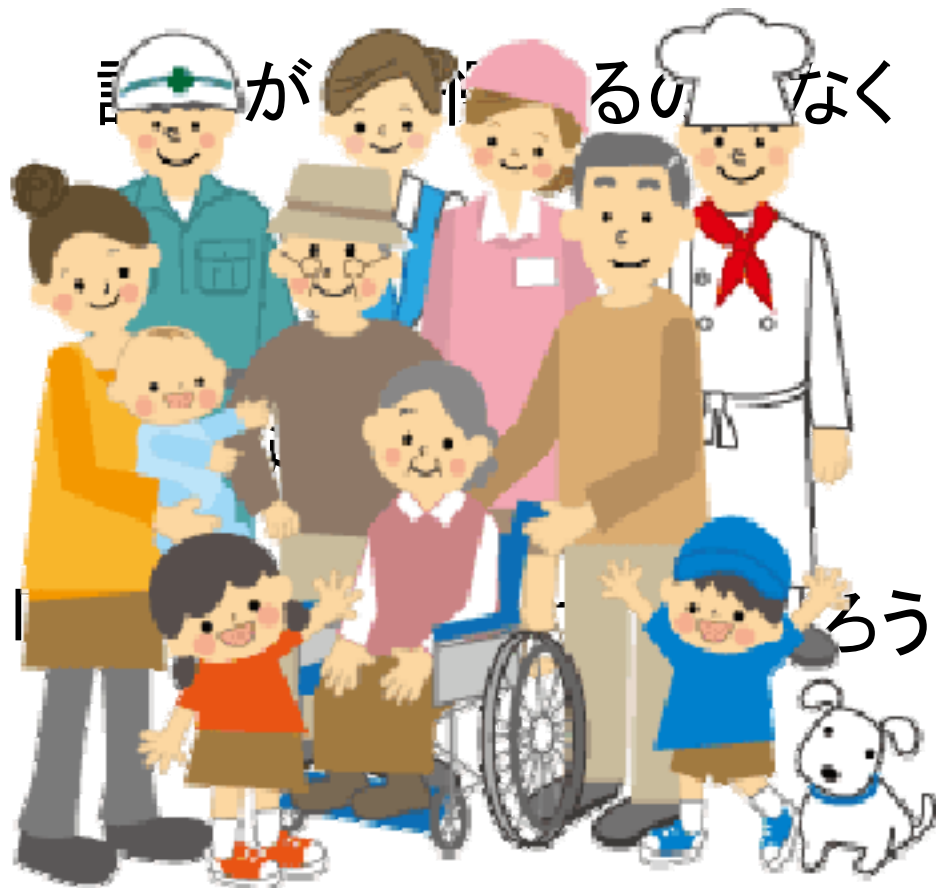
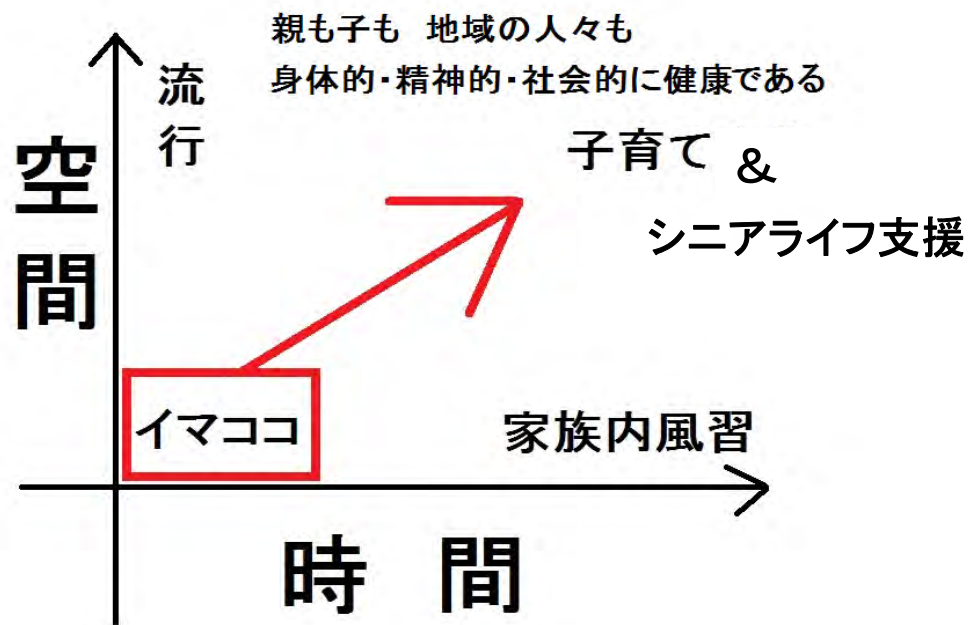


脳が萎縮していく認知症への関わり方



マンション風土を作る「イマココ」

京都大学 杉万俊夫 教授による「イマココ集合流」の概念枠組みを参考に 渡邊が作成



ご清聴 ありがとうございます。